

A TODAS LAS PERSONAS, FAMILIAS, ORGANIZACIONES, ACOMPAÑANTES Y SOCIEDAD CIVIL CON QUIENES SOMOS COMUNIDAD

Desde nuestro que hacer como Centro de Derechos Humanos y ante la contingencia de salud COVID-19, que puede llenarnos de incertidumbre, preocupación y miedo, **hacemos un llamado a la calma, la solidaridad, la empatía y la corresponsabilidad; estamos a tiempo de tomar las medidas necesarias para el cuidado colectivo y comunitario.**

Por ello llevaremos acabo las medidas preventivas de cuidado colectivo, autocuidado y las disposiciones oficiales de "sana distancia" y "quédate en casa" por el periodo establecido por las autoridades sanitarias: **hemos suspendido nuestro acompañamiento y atención directa en oficina a partir del día de hoy 23 de marzo al 20 de abril**, para los seguimientos y cualquier información pondremos números a disposición de dudas, seguimientos y contención emocional; nos mantendremos también atentas para, si la situación lo permite poder reanudar actividades lo más pronto que sea posible; a la par realizaremos y nos sumaremos a acciones comunitarias de información, prevención y Solidaridad que nos sean posibles.

La **SOLIDARIDAD y EMPATÍA** dirigida especialmente a personas que viven en situación de calle, pobreza, discapacidad o limitaciones por la edad o salud, quienes se ven imposibilitadas de seguir todas las medidas preventivas al no tener los recursos disponibles o la capacidad de movilidad, son la clave para el cuidado propio y colectivo (comunitario).

Motivamos a sumarnos a las acciones solidarias que ya están en marcha, o ha realizar las propias con quienes nos rodean. Al igual de favorecer la compra de alimentos e insumos a las/ los establecimientos locales.

Hagamos de estos momentos tan inciertos un reconocimiento a que "no hay un Yo sin un nosotros-as" y que la empatía y la solidaridad nos llene el corazón; **hoy más que nunca necesitamos cuidarnos entre todas las personas que habitamos este mundo de la misma forma que esta enfermedad nos afecta, Sin Distinción.**

Agradecemos de su atención y comprensión en estos momentos donde el cuidado colectivo, **la solidaridad y la corresponsabilidad son de vital importancia para la comunidad de la que todas y todos somos parte.**

Centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdoba A.C.
Por la defensa de los derechos humanos, la dignidad y la vida.